

УТВЕРЖДАЮ:

Проректор по
учебной и воспитательной работе
ФГБОУ ВО «Ставропольский ГАУ»

И. В. Азанов
«27» сентября 2018 г.



СОГЛАСОВАНО:

Руководитель (командир)
Ставропольского
регионального отделения
МООО «Российские
Студенческие Отряды»

Б. Г. Дроботов
«27» сентября 2018 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о спартакиаде студенческих отрядов Ставропольского края

1. Общие положения

Настоящее Положение о проведении спартакиады среди студенческих отрядов (далее - Спартакиада) разработано студенческим спортивным клубом «Колос» ФГБОУ ВО «Ставропольский ГАУ» (далее - ССК «Колос»). Настоящее Положение определяет порядок проведения мероприятия.

2. Цели и задачи

Мероприятие проводится с целью пропаганды здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту в городе Ставрополе и в Ставропольском крае.

Задачи:

- Формирование культуры здорового образа жизни молодежи;
- Повышение уровня социальной активности молодежи;
- Воспитание бережного отношения к собственному здоровью и здоровью других людей;
- Формирование нравственных ценностей и традиций движения студенческих отрядов;
- Развитие духовно-нравственных идеалов студенческих отрядов Ставрополя и Ставропольского края.

3. Организаторы мероприятия

3.1. Организаторами являются:

- Студенческий спортивный клуб «Колос» ФГБОУ ВО «Ставропольский ГАУ»;
- ФГБОУ ВО «Ставропольский ГАУ»;
- Ставропольское региональное отделение Молодежной общероссийской общественной организации «Российские Студенческие Отряды»;
- Первичная профсоюзная организация студентов ФГБОУ ВО «Ставропольский ГАУ»;
- ГБУ СК «Центр молодежных проектов»;
- Штаб студенческих отрядов «Аграрий» ФГБОУ ВО «Ставропольского ГАУ».

4. Сроки и место проведения

Спартакиада проводится 05.10.2018 года с 10.00 до 17.00 на территории пруда «Комсомольский» в городе Ставрополь (г. Ставрополь, ул. Кавалерийская, д 25).

5. Участники мероприятия

5.1. Участниками Спартакиады является молодежь Ставропольского края, в возрасте от 16 до 25 лет, проживающая на территории города Ставрополя и Ставропольского края,

являющаяся бойцами студенческих отрядов, а также, имеющих членский билет Ставропольского регионального отделения Молодежной общероссийской общественной организации «Российские Студенческие Отряды».

5.2. В Спартакиаде принимают участие делегации студенческих отрядов города Ставрополя и Ставропольского края, подавшие заявки (Приложение 1) на участие в Спартакиаде до 03.10.2018 года по электронному адресу: nebo26@yandex.ru.
Дополнительные вопросы по тел.: **8 (906) 411-99-32** – Карагичев Максим Игоревич;

5.3. В состав делегации входит не более 10 человек:

- команда для участия в Спартакиаде (8 человек, минимум 2 девушки);
- сопровождающий/фотограф/запасные участники – максимум 2 человека;
- в каждом из личных зачетов может принимать участие только один представитель от команды, заявленные в день Спартакиады при регистрации команды;

5.4. Обсуждение организационных моментов с руководителями делегаций состоится по телефону за несколько дней до начала Спартакиады.

6. Ход проведения мероприятия

6.1. Мероприятие проходит в несколько этапов:

№ п/п	Время	Название этапа	Место проведения
1.	10:00	Сбор участников	Пруд «Комсомольский»
2.	10:30	Регистрация участников	Пруд «Комсомольский»
3.	11:00	Торжественное открытие Спартакиады	Пруд «Комсомольский»
4.	11:30	Начало соревнований	Пруд «Комсомольский»
5.	15:00	Сбор участников	Пруд «Комсомольский»
6.	15:10	Фуршетный стол	Пруд «Комсомольский» Кафе «Веранда на волне»
7.	16:00	Награждение	Пруд «Комсомольский»

6.2. Соревновательная программа состоит из нескольких зачётов:

6.3. Командный зачёт (участвует команда из 8-ти человек):

6.3.1 Эстафета со встречной передачей палочки 8х30м (фиксируется время выполнения задания в эстафете).

По команде «Марш!» игрок с палочкой начинает бег. Подбежав к фишке, оббегает её справа, бегом возвращается к команде, передаёт эстафету следующему в колонне и встаёт последним в колонне своей команды. Получивший эстафету, бежит по тому же маршруту и передает палочку следующему участнику и т.д. Эстафета заканчивается, когда все 8 человек пробегут дистанцию, а последний бегущий пересекает линию финиша.

ШТРАФЫ: Заступ за линию старта до передачи палочки - 5 сек, потеря эстафетной палочки, её падение на землю - 5 сек, не оббежали фишку - 10 сек, в эстафете принимало участие менее 8 человек - 30 сек. за каждого участника.

6.3.2 Эстафета с обручем (фиксируется время выполнения задания в эстафете).

По команде судьи, игрок стоящий первым в колонне с обручем в руках, бежит к фишке, оббегает её справа и возвращается к колонне, надевает обруч на стоящего в колонне второго участника, вместе с ним (держась за обруч одной рукой снаружи) бежит к фишке. Вдвоем оббегают её, возвращаются к колонне. Первый становится в конец колонны. Тот, кто бежал в обруче, надевает обруч на третьего в колонне и вместе с ним пробегают тот же маршрут. Эстафета заканчивается, когда последний в колонне, один с обручем в руках оббегает фишку и пересекает линию финиша.

ШТРАФЫ: не оббежали фишку - 5 сек. за чел., нарушена очередность участия в колонне, во время эстафеты - 10 сек., заступ за линию старта до сигнала судьи или до финиширования предыдущего игрока - 5 сек., не надели обруч на 2-6 участников во время эстафеты - 10 сек., обруч упал на землю - 5 сек. в эстафете принимало участие менее 6 человек - 30 сек. за каждого участника.

6.3.3 Командный прыжок в длину с места.

Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами выполняется в соответствующем расчерченном секторе. Исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным отталкиванием двух ног выполняется прыжок вперед. Махи руками допускаются. Измерения производятся от линии отталкивания до ближайшего места приземления любой части тела участника от исходной линии. Второй участник производит прыжок от линии зафиксированного результата предыдущего участника. Командный результат измеряется от начальной линии отталкивания до ближайшего места приземления любой части тела последнего участника команды. В случае одинакового результата у двух и более команд, лидерство определяется по величине последнего прыжка в команде (см).

ШТРАФЫ: (попытка не засчитывается): заступ за линию отталкивания или её касание, выполнение отталкивания с предварительного подскока, отталкивание ногами поочередно.

6.3.4 Командный бросок по баскетбольному кольцу на кол-во попаданий. Броски выполняют все участники команды по очереди, с линии штрафной броска. У каждого участника 3 попытки. Засчитывается общее кол-во попаданий всех участников команды. Допускается бросок из любой точки баскетбольного поля, за 6-ти метровой линией. В случае одинакового кол-ва попаданий лидер выявляется:

1. По лучшей индивидуальной результативности игроков всей команды.
2. Капитаны команд поочередно выполняют штрафные броски до первого промаха.

ШТРАФЫ (бросок не засчитывается): заступ за линию штрафную броска.

6.3.5 Перетягивание каната (по олимпийской системе)

Шесть участников каждой из команд располагаются у разных концов каната. Посередине каната делается «центральная отметка» и на расстоянии 3-4 метров от неё две боковых отметки. Перед началом состязания команды встают так, что центральная отметка находится над проведённой на земле чертой. По сигналу судьи каждая команда начинает тянуть канат, стараясь или чтобы ближайшая к соперникам отметка пересекла черту на земле или чтобы противоположная команда заработала фол, который засчитывается, если кто-либо из команды сядет или упадёт. **Запрещено наматывать канат на какую либо часть тела, в том числе наступать на него.**

6.4. Личный зачёт:

6.4.1 Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз, парни).

Исходное положение – вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Подтянуться так, чтобы подбородок пересекал верхнюю линию перекладины, вернуться в исходное положение. При одинаковом результате у двух и более участников лидер выявляется по лучшему времени выполнения упражнения.

ШТРАФЫ: подтягивание не засчитывается, если подтягивание выполнено рывком, махом ног или туловища. Подбородок не пересек верхнюю линию перекладины. После подтягивания и возврата в исходное положение, руки в локтях согнуты.

6.4.2 Рывок гири 16 кг (кол-во раз за 5 мин, парни);

Рывок гири выполняется в один прием, одной рукой, затем без перерыва другой. Непрерывным движением поднимайте гирю вверх до полного выпрямления руки, после чего фиксируйте её. Работающая рука, ноги и туловище должны быть выпрямлены. Переход к выполнению другой рукой может быть выполнен только один раз в любое время. Для смены рук разрешено использовать дополнительные махи. Что бы отдохнуть, опустите гирю вниз, но не ставьте на пол или держите в верхнем положении не более 5 секунд. Засчитывается суммарное количество правильно выполненных подъемов гири правой и левой рукой. При одинаковом результате у двух и более спортсменов лидер выявляется путем определения наименьшего веса участников, кто легче тот победил.

ШТРАФЫ (прекращение выполнения или не зачет рывка): дожим гири рукой, гиря должна приходиться уже на прямую руку, второй (не рабочей) рукой опора о ногу или пояс, второй рукой дотронулся до гири, смена рук более одного раза.

6.4.3 Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз за 1 мин, парни).

Исходное положение – упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Участник, сгибая руки, касается грудью пола или «контактной платформы» высотой 5 см, затем, разгибая руки, возвращается в исходное положение и, зафиксировав его на 0,5 с, продолжает выполнение испытания (теста). Засчитывается кол-во правильных сгибаний и разгибаний рук.

ШТРАФЫ: (отжимание не засчитывается, если участник не коснулся грудью платформы или пола, таз поднят высоко - плечи, спина и ноги не образуют прямую линию. Не полное разгибание рук при подъеме.

6.4.4 Метание набивного мяча двумя руками из-за головы на дальность (любой участник команды не зависимо парень или девушка).

Метание выполняется с места, двумя руками из-за головы в положении стоя. Без разбега. Полностью отрывать какую либо ногу от поверхности земли запрещается. У каждого спортсмена есть две попытки, лучший результат идет в зачет.

ШТРАФЫ: попытка не засчитывается, если участник до, во время или после броска заступил за линию. Оторвал полностью ногу(-и) от поверхности земли. Бросок выполнен не одновременно двумя руками.

6.4.5 Наклон вперед из положения стоя (любой участник команды не зависимо парень или девушка).

На полу обозначают разметку: центральную линию плечевой оси и перпендикулярную к ней линию, на которую наносят сантиметровые деления по обе стороны от центральной линии. Сидя на полу, ступнями ног (пятками) следует касаться центральной линии, ноги выпрямлены в коленях. Ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три пружинящих наклона, результат фиксируется на перпендикулярной мерной линии по кончикам пальцев, с удержанием согнутого положения в течение 2-х секунд. Касание пальцами разметки до центральной линии (на которой размещены пятки) записывается в протокол со знаком «-»; касание на центральной линии – «0»; результат за центральной линией записывается знаком «+». Величина гибкости измеряется в сантиметрах.

ШТРАФЫ: результат не засчитывается, если наклон не зафиксирован 2 секунды, ноги согнуты в коленях, (в случае накладных ногтей у девушек, результат засчитывается по кончику подушечки среднего пальца)

6.4.6 Прыжки на скакалке (кол-во раз за 1 мин., девушки).

Допускается выполнение прыжков любого вида (на двух ногах, со сменой ног и т.д.) Засчитывается кол-во прыжков, выполненных за 1 минуту без допущения ошибок.

ШТРАФЫ: (завершение упражнения): скакалка запуталась, выпала из рук, застряла под ногами.

6.4.7 Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин, девушки).

Упражнение выполняется в парах. Один выполняет упражнение, второй удерживает его ноги за ступни и голени. ИП: руки за головой, локти вперед лежа на спине, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Поднимайтесь, касаясь локтями бедер или коленей, возвращайтесь в исходное положение, до касания затылком головы поверхности мата.

ШТРАФЫ: (поднимание не засчитывается): руки не за головой, локтями не коснулся колен или бедер, головой не коснулся поверхности мата.

7. Подведение итогов

7.1 Лидеры в командном зачёте:

1 место – 6 баллов;

2 место – 5 баллов;

3 место – 4 балла;

4 место – 3 балла;

5 место – 2 балла;

6 место – 1 балл;

7 место и прочие - 0 баллов.

7.3. Победителем становится команда, набравшая наибольшее количество баллов.

7.4. В случае одинакового количества баллов среди команд, лидер определяется по наибольшему кол-ву 1 мест в общем зачете, 2-х и т.д. Исключением являются случаи, предусмотренные в пунктах 6.3.

7.5. В личном зачете победителем становится участник, выполнивший максимальное количество раз то или иное задание.

8. Награждение

8.1. Команды и спортсмены, победившие в личном и командном зачётах, отдельно награждаются дипломами победителя и ценными призами от организаторов и спонсоров;

8.2. Каждая команда Спартакиады награждается дипломом участника

Форма заявки:

Руководитель делегации	Ф.И.О.	Контактный телефон	
Название учебного заведения			
Название студенческого отряда			
	Ф.И.О.	Дата рождения	Контактный телефон